

Q<sub>10</sub>



MSE Pharmazeutika GmbH  
Dr. Franz H. Enzmann

Nehringstraße 15  
D-61352 Bad Homburg  
Telefon 06172-6763-30  
Telefax 06172-6763-57  
E-Mail [mitomed@mse-pharma.de](mailto:mitomed@mse-pharma.de)  
[www.mse-pharma.de](http://www.mse-pharma.de)

(mytho SKIN)<sup>®</sup>

ZUR TÄGLICHEN UND  
MEDIZINISCHEN HAUTPFLEGE

Stärker als die  
Spuren der Zeit.



---

## Inhaltsübersicht

- 04 Kosmetika der MSE-Forschung
- 04 Die phantastische Vielfalt unserer Haut
- 07 Schutzschild der Haut: Q10
- 09 mythoSkin® Hautpflageserie
- 10 mythoSkin® LiposomenCreme und LiposomenLotion
- 12 mythoSkin® PflegeCreme
- 14 mythoSkin® HautGel
- 15 mythoSkin® AugenPads
- 16 mythoSkin® Gesichtsmaske
- 17 Gute Hautpflege kommt von innen
- 17 SANOMIT® Q10, SINAMIT® Q10-Komb, QUINOMIT Q10® fluid (flüssiges Ubiquinon Q10/Ubiquinol Q10)
- 18 TRIAMIT-B® MSE (Niacinamid, Vitamin B3)
- 19 ZINK<sup>II</sup> MSE gebunden an SPIRULINA *platensis*
- 20 SPIRULINA *platensis*
- 21 VITAMIN C MSE *matrix*

---

## Kosmetika der MSE-Forschung

### Q10 als Grundbaustein

Die von der MSE entwickelte Produktserie zur täglichen und medizinischen Hautpflege beruht auf neuesten Erkenntnissen. Coenzym Q10 steht als multifunktionaler, essenzieller Vitalstoff, als Energiespender und Antioxidans im Mittelpunkt und ist wertvoller Bestandteil aller MSE-Pflegeprodukte.

---

## Die phantastische Vielfalt unserer Haut

### Multifunktionsorgan und biologischer Wächter

Unsere Haut stellt mit einer Gesamtfläche von 1,5-2 m<sup>2</sup> und einem Gewichtsanteil von bis zu 16 % unseres Körpergewichts unser größtes und schwerstes Organ dar.

Die Haut ist aus mehreren Schichten und verschiedensten mitochondrienreichen Zelltypen aufgebaut. Ausgestattet mit Tausenden von Nervenendungen, Sinnesrezeptoren, Immunzellen, Schweiß- und Talgdrüsen und ständig versorgt durch eine Vielzahl von Blut- und Lymphgefäßen weist sie mannigfaltige Funktionen auf:

- Sie schützt unseren Körper als mechanische und chemische Barriere vor äußeren Einflüssen, wie z.B. Hitze, Kälte oder Sonnenstrahlen.

- Sie reguliert unsere Körpertemperatur und unseren Wasserhaushalt über Verengung oder Erweiterung der Blutgefäße sowie über das Schwitzen.
- Sie „atmet“, über sie findet ein Gasaustausch statt, und sie scheidet Salze und Abfallstoffe aus.
- Sie ist unser größtes Sinnesorgan. Wir nehmen über die Haut thermische Reize, Schmerzen, aber auch alle Arten von Berührungen wahr.
- Sie besitzt ein ausgedehntes Immunsystem und schützt uns als „biologischer Wächter“ vor fremden Erregern wie Viren und Bakterien.
- Sie ist ein aufregendes Kommunikationsorgan: wir schütteln uns die Hände, berühren uns über die Haut und erröten oder erblassen im Gesicht.
- Sie ist ein enormes Speicherorgan für Wasser, Fette, Salze und eine Vielzahl von Nährstoffen.

### Spiegelbild von Seele und Gesundheit

Wer kennt nicht Aussprüche wie:  
„Man sieht es Dir am Gesicht an.“ oder  
„Das geht ganz schön unter die Haut.“?

Die Haut ist ein Spiegelbild unserer Seele und unserer Gesundheit. Wird unser seelisches Gleichgewicht aus der Balance geworfen oder sind wir starkem psychischen oder physischen Stress ausgesetzt, so sieht man es oft zuerst der Haut an.

Unsere Haut leidet mit. Wie häufig sind gerade die Auslöser von chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen ganz woanders im Körper zu suchen.

### **Widerstandskraft und Hautalterung**

Werden die Widerstandskräfte unserer Haut zu stark strapaziert und mit der Zeit geschwächt, kann es zu Verschleißerscheinungen und sogar zu Krankheiten kommen.

Fehlernährung, zu starke Sonneneinstrahlung, Rauchen, Alkohol, trockene und klimatisierte Luft, häufige Anwendung von Reinigungsmitteln, psychischer und physischer Stress können die Haut extrem belasten.

Die molekulare Wirkung dieser Stressfaktoren auf die Zellen der Haut ist fast immer die gleiche: eine vermehrte Produktion von zellschädigenden Substanzen, sogenannten Freien Radikalen.

Werden diese nicht in ausreichendem Maße abgefangen, kann es zu einem Bioenergetischen Defizit kommen. Falten, trockene und spröde Haut und sogar Hauterkrankungen können die Folge sein.

Auch im normalen Verlauf der Hautalterung verändert sich unsere Haut. Die Zellerneuerung lässt entsprechend unserem natürlichen genetischen Programm mit zunehmendem Alter nach. Unsere Haut verliert an Spannkraft und Elastizität, sie wird dünner und empfindlicher.

## **Schutzschild der Haut: Q10**

### **Q10, ein universeller Vitalstoff**

Coenzym Q10 (Ubiquinon) ist eine Ursubstanz des Lebens, seit es Sauerstoff auf der Erde gibt. Jede menschliche Zelle benötigt Q10 zum Atmen und zur Energiegewinnung in den Kraftwerken unserer Zellen, den Mitochondrien. Q10 ist somit ein essenzieller Bestandteil aller menschlichen Gewebe. Gerade in der Haut, einem Organ mit einer extrem hohen Stoffwechselleistung, ist ausreichend Q10 zur Gesunderhaltung und natürlichen Erneuerung maßgebend. Q10 stellt die Energieversorgung der Zellen sicher, stabilisiert die Zellmembranen und fängt als einziges, endogen gebildetes, fettlösliches Antioxidans die Freien Radikale ab.

Q10 vermag, unsere Mitochondrien und Zellen vor den Angriffen von Freien Sauerstoffradikalen zu schützen und deren Funktionalität langfristig zu erhalten.

Gerade bei starker Belastung der Haut, z.B. bei zu hoher Sonneneinstrahlung oder generell im Alter, reicht der körpereigene Q10-Gehalt oft nicht mehr aus, um die Haut in ihrem Vitalzustand zu erhalten.

Vermeehrt freigesetzte Freie Radikale, die Hauptursache für eine frühzeitige Hautalterung, verbrauchen große Mengen des körpereigenen Stoffes. Die zusätzliche innere und äußere Zufuhr von Q10 vermag, das verbrauchte Q10 zu ersetzen und regulierend in die Hautalterungsprozesse einzugreifen.

Zur inneren Anwendung empfehlen wir (siehe S.17)

- **SANOMIT® Q10-Tropfen MSE**

zur äußerlichen Anwendung (siehe S.9)

- **mythoSKIN® Hautpflegeserie MSE**

### **Q10 verleiht der Haut Energie, Elastizität und Schutz**

Q10 ist besonders wichtig für die Geschmeidigkeit und die Energieversorgung aller Membranen unserer Zellen. Es hilft mit bei der Regulation der Ionen- und Wasserkanäle (Aquaporine) und sorgt somit für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt in der Haut.

Bei längerfristiger Anwendung mildert Q10 nachweislich die Faltentiefe der Haut: Q10 beugt einem Verlust an Feuchtigkeit und Elastizität vor. Die Haut gewinnt ihr physiologisches Gleichgewicht zurück, kann sich regenerieren und erhöht langfristig ihre Widerstandskraft.

Q10 stimuliert das hauteigene Immunsystem, stärkt die Energiebereitstellung im Haut-Nervensystem und wirkt bei der Zell-zu-Zell-Kommunikation mit. Es kann durch UV-Licht induzierte DNA-Schäden verhindern und reduziert nachweislich das Lichtaltern der Haut (Photoaging).

## **mythoSKIN® Hautpflegeserie**

Mit der Entwicklung der **mythoSKIN®** Pflegeserie kommen wir dem Ziel, unsere Haut auf höchstem Niveau zu schützen und zu pflegen, ein gutes Stück näher.

Hautpflege bedeutet, die Haut geschmeidig und atmungsaktiv zu erhalten. Besonders wichtig dabei ist es, die Haut durch physiologische Schutzstoffe vor besonders aggressiven äußeren Einwirkungen zu bewahren.

Die äußerst gute Verträglichkeit der **mythoSKIN®** Hautpflegeprodukte hat sich bei verschiedenen Belastungen der Haut über viele Jahre der Anwendung bewährt. Dafür bürgen die hochwertigen Inhaltsstoffe, auf deren spezifische Reinheit besonderer Wert gelegt wird.

Auf Konservierungsmittel und Duftstoffe wurde weitestgehend verzichtet, um ein Allergierisiko auszuschließen. Eine gleichbleibend hohe Qualität wird durch regelmäßige Kontrollen gewährleistet.

Alle **mythoSKIN®** Hautpflegeprodukte besitzen durch die intensive Eigenfärbung der Substanz Ubiquinon Q10 eine Gelb-Orangefärbung. Dies ist auf den hohen Q10-Anteil zurückzuführen.

### Hinweis:

Alle **mythoSKIN®** Hautpflegeprodukte sollten erst nach gründlicher Reinigung der entsprechenden Hautpartien aufgetragen werden.

Nach einer Einwirkzeit von ca. 10-30 min, je nach Produkt, können zusätzliche Hautpflegeprodukte oder Kosmetika angewendet werden.

### Hautregeneration

## **mythoSKIN® LiposomenCreme und mythoSKIN® LiposomenLotion**

### Die patentierte Rezeptur:

**Auf die Zusammensetzung kommt es an!**

Damit sich die Wirkstoffe einer Creme voll entfalten können, müssen sie in die betroffenen Hautareale vordringen, gespeichert und nach und nach wieder freigesetzt werden können. Dies gelingt besonders durch das Zusammenspiel zwischen einer speziellen **Liposomenzubereitung** und einer natürlichen, oberflächenaktiven Substanz, dem **Lung Surfactant**.

**Liposomen** sind winzige, kugelförmige Gebilde aus einer Lipid-Doppelschicht mit einem wässrigen Innenraum. Sie dringen leicht durch die Hornschichtbarriere der Haut, reichern sich in ihren verschiedenen Teilbereichen an und gehen in den Hautmembranen auf.

Q10 lagert sich in die Lipid-Doppelschicht ein und wird so auf natürlichem Wege transportiert. Das durch die **mythoSKIN® LIPOSOMENCREME** eingebrachte Q10 unterstützt unsere Zellen bei ihren vielfältigen bioenergetischen Aufgaben.



Insbesondere werden Energiereserven für das haut-assoziierte Immunsystem gebildet, das in unserer Haut nach der äusseren Barriere die zweite Verteidigungslinie darstellt.

**Lung Surfactant** ist eine körpereigene, oberflächenaktive Substanz (aus einer Mischung von Phospholipiden und oberflächenaktiven Proteinen), die normalerweise auf der Innenseite unserer Lungenbläschen zu finden ist.

**Lung Surfactant** sorgt durch seine Eigenschaften als Trägersubstanz für ein leichteres Eindringen der Q10-Liposomen in die Hautschichten. Neueste Ergebnisse aus der Kosmetikforschung zeigen, dass der Einsatz dieses natürlichen Substanzgemisches einen herausragenden Effekt auf die Gesundheit unserer Haut ausübt.

Die **mythoSKIN® LIPOSOMENCREME** mit ihrem speziell hohen Q10-Anteil von 2 % unterstützt vor allem die Medizinische Hautpflege.

Die **mythoSKIN® LIPOSOMENLOTION** bietet sich für großflächige Anwendungen an, z.B. auch als AfterSun-Lotion oder nach dem Duschen und Baden sowie nach der Rasur.

Für die Stabilisierung des Gemisches von Lung Surfactant und Q10-Liposomen und als antimikrobieller Schutz ist der Zusatz eines bestimmten Alkoholanteils in der Creme notwendig. Bei besonders empfindlichen Hauttypen sollte je nach Bedarf zusätzlich eine Feuchtigkeitscreme angewendet werden: die **mythoSKIN® PFLEGECREME**.

## Hautpflege

### mythoSKIN® PflegeCreme

Erstmals wird in der **mythoSKIN® PFLEGECREME** eine flüssige Coenzym Q10-Formulierung (Ubiquinon in ultrakleinen Tropfen) mit einem Q10-Anteil von 5 % in eine **Lamellar-Creme-Concentrate-Basis (LCC)** eingebettet. Diese Formulierung enthält Ubiquinon Q10 in Form von wasserlöslichen Partikeln als mit Lecithin ummantelte ultrakleine Tropfen. Im Vergleich zu herkömmlichen Q10-Hautpflegemitteln sind sie sehr ergiebig und dringen leichter in die Hautschichten ein. Hierdurch wird eine hohe Effektivität für Hautschutz und Hautpflege erreicht.



Die **LCC-Basis** ist ein neues Produkt der Kosmetikforschung. Ihre aus Lecithin gebildete lamellenartige Struktur entspricht der gesunden äusseren Hautschicht und bewirkt das besondere **mythoSKIN®** Hautfeeling. Sie reguliert insbesondere das Fett- und Feuchtigkeits-Verhältnis und ist frei von unphysiologischen Emulgatoren.

Die **mythoSKIN® PFLEGECREME** enthält ausschließlich gut verträgliche Inhaltsstoffe und nur geringe Duftstoffanteile.

Die Kombination der pflegenden und hautschützenden Eigenschaften von LCC und Q10 in Form von flüssigem Ubiquinon ist Garant für eine umfassend wirksame Hautpflege, die zu einem natürlichen und frischen Aussehen führt.

**mythoSKIN® PFLEGECREME** eignet sich als Tages- und Nachtcreme. Sie bildet eine gute Grundlage für ein Make-up und eignet sich insbesondere für Dekolletee-, Hals- und Gesichtshaut.

## Hautpflege

### mythoSKIN® HautGel



Das **mythoSKIN® HAUTGEL** enthält ebenfalls flüssiges Ubiquinon mit einem Q10-Anteil von 5 %. Q10 kann in Form dieser speziellen Partikelstruktur intensiver in die Hautschichten vordringen und damit seine schützenden und pflegenden Eigenschaften voll entfalten. Dabei wird vor allem die Hautatmung und der Feuchtigkeitsaustausch reguliert.

Das Produkt ist fettfrei, ohne Parfümzusätze und enthält nur Spuren von Alkohol. Es eignet sich somit besonders für die lokale Anwendung auf empfindlichen Hautpartien.

Die Anwendung von **mythoSKIN® HAUTGEL** empfiehlt sich somit besonders bei sensiblen Hauttypen, im

Bereich Augenfältchen und zur unterstützenden Pflege strapazierter oder geschädigter Haut. Auf verletzter, verschorfter Haut liegt der Gelfilm wie eine schützende und kühlende Schicht, macht den Schorf weich und verhindert so das Verkleben mit dem Pflaster.

Das **mythoSKIN® HAUTGEL** ist speziell für die empfindliche oder trockene Kopfhaut entwickelt worden, da es auch in behaarte Hautpartien einzieht, ohne zu fetten.

## Gesichts- und Augenpflege

### mythoSKIN® AugenPads

Gönnen Sie Ihrer Augenpartie etwas Gutes, denn die Augen sind mehr als jeder andere Körperteil Ausdruck von Kraft, Energie und Lebensfreude. Umso wichtiger ist es, die Hautpartie der Augen regelmäßig zu pflegen.

**mythoSKIN® AUGENPADS** wurden speziell für die empfindliche Haut in diesem Bereich entwickelt und enthalten eine genau abgestimmte Zusammensetzung. Feuchtigkeitspendende und feuchtigkeitsregulierende Substanzen und ein abgestimmter Anteil an flüssigem Ubiquinon Q10 in ultrakleinen Tropfen straffen und festigen die Hautpartie um unsere Augen. Der kühlende, feuchtigkeits- und energiespendende Effekt ist sofort spürbar. Durch den direkten Kontakt kann das Ubiquinon Q10 unmittelbar in die Hautschichten übergehen und sich entfalten. Der Regenerationsprozess der Hautzellen wird unterstützt, die Hautfeuchtigkeit anhaltend erhöht und die Fältchenbildung reduziert.



Gewinnen Sie an Ausstrahlung und nutzen Sie die natürliche Kraft von Ubiquinon Q10 in den **mythoSKIN® AUGENPADS!**



## Gesichts- und Augenpflege

### mythoSKIN® GesichtsMaske

Gönnen Sie Ihrer Gesichtshaut ein Erfrischungsbad! Auch sie sehnt sich nach wohltuender Entspannung, nach Feuchtigkeits- und Vitalstoffen, um für den nächsten Tag Energie zu tanken.

Versorgen Sie sie mit wohltuenden Nährstoffen und energisierendem Ubiquinon Q10.

Die **mythoSKIN® GESICHTSMASKE** kann bei regelmäßiger Anwendung die Falttiefe reduzieren. Sie strafft und belebt Ihre Gesichtshaut spürbar, spendet ihr nachhaltig Feuchtigkeit und gibt neue Zellenergie zurück

Bereits Minuten nach dem Auflegen können sie die entspannende Wirkung des Q10-haltigen Hydrogels bis tief in die Poren spüren. Lassen Sie sich „fallen“ und genießen Sie den erfrischenden Energieschub.

## Schutz durch MITOMED-Substanzen von MSE

### Gute Hautpflege kommt von innen

Die Haut wird von außen gepflegt und von innen ernährt. Hierbei sollte es sich um metabolisch-antioxidativ wirksame, natürliche Substanzen handeln, die einerseits den Stoffwechsel der Haut anregen, andererseits ihre Energiebildung und ihr eigenes Radikal-Abwehrsystem kräftigen können.

Unsere MITOMED-Substanzen sind:

- Vitamine: Vitamin C und Vitamin B3
- Mineralien: Zink, Selen, Chrom und Magnesium
- Enzyme: Superoxid-Dismutase (SOD), Glutathion-Peroxidase (GPx), und Katalase (Kat)
- Coenzyme: Ubiquinon Q10 und Ubiquinol Q10 (atmungsaktive Form von Q10)

### Flüssiges Ubiquinon und flüssiges Ubiquinol

Q10 in Tropfenform kann vor allem dann zusätzlich zur Hautpflege eingenommen werden, wenn vermehrt Radikalbildung zu erwarten ist, z.B. bei Stress oder bei einem sonnenintensiven Urlaub. Für die schnelle, wirksame Q10-Versorgung empfehlen sich die flüssigen Ubiquinon- und Ubiquinol-Zubereitungen **SANOMIT® Q10**, **SINAMIT® Q10-Komb** sowie **QuinoMit Q10® fluid**. In allen 3 Produkten liegt Q10 in ultrakleinen Tropfen dispergiert in Wasser vor. Durch diese spezielle Zubereitung wird die schnelle Resorption und somit die schnelle Überbrückung kurzfristiger Energiedefizite möglich. **SINAMIT® Q10-Komb** ist die alkoholfreie Variante von **SANOMIT® Q10**.



QuinoMit Q10® fluid enthält Ubiquinol, die aktive Form des Coenzym Q10. Diese Form wird besonders gut resorbiert. Ubiquinon wird in unserem Stoffwechsel in Ubiquinol umgewandelt. Mit der direkten Aufnahme von Ubiquinol ist ein solcher Umwandlungsprozess in unserem Organismus nicht mehr notwendig.

## TRIAMIT-B® MSE (Niacinamid, Vitamin B3)

Die Kapseln enthalten Niacinamid, das von Natur aus auf zellulärer Ebene eng mit Q10 zusammenarbeitet. Es erhöht die Effektivität der Zellatmung, stärkt die



Funktion des Immunsystems, ist als Coenzymbestandteil an vielfältigen Reaktionen des Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsels beteiligt und ist somit unerlässlich für eine gesunde Funktion der gesamten Stoffwechselvorgänge in der Haut.

## ZINK<sup>II</sup> MSE gebunden an SPIRULINA *platensis*

Zinkmangel kann unter Umständen die Ursache vieler Hautprobleme sein. Zink schützt vor UV-Strahlen, verbessert die Wundheilung und stärkt das Immunsystem. Zink ist eines der wichtigsten Spurenelemente



und als Cofaktor an ca. 200 lebenswichtigen enzymatischen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Es ist vor allem wichtig für das Enzym Superoxid-Dismutase (SOD), welches an vorderster Front des körpereigenen Radikal-Abwehrsystems steht.

## SPIRULINA *platensis*

Mineralien werden vor allem in biologisch protein-gebundener Form, z.B. eingebaut in die jodarme Mikroalge **SPIRULINA *platensis***, sehr gut aufgenommen. Die Mikroalgen werden heute in Tablettenform verpresst. Wegen ihres hohen Nährwerts werden sie in der Raumfahrt eingesetzt.



## VITAMIN C MSE *matrix*

Vitamin C ist eines der wichtigsten wasserlöslichen Antioxidanzien unseres Körpers. Es fängt Freie Radikale in der Wasserphase ab und schützt somit die Membranen und Proteine unserer Zellen. Es ist unerlässlich für die Kollagenbildung und daher umso wichtiger für die Struktur und die Funktion von Haut-, Knochen- und Bindegewebe. Vitamin C unterstützt die Heilung von Wunden und Verbrennungen, schützt die Nervenzellen und ist unbedingt notwendig für die Produktion und Aktivierung einer Reihe von Hormonen unseres Körpers, die u.a. auch in der Haut zu finden sind.





#### Service:

Für Literatur oder weitere Informationen zu den Produkten bzw. zum Inhalt des MITOMED-Konzeptes stehen wir gerne zu Verfügung.