

# **Die Heilkraft der NONI**

Wertvolles Lebensmittel und traditionelle Heilpflanze zugleich

Margot Esser  
Dr. rer. nat. Jürgen Reckin

Redaktion: Alexander Willich

AKMON AG Verlagsbereich  
CH-Pfäffikon

Alle Rechte für das Manuskript und die Fotos liegen bei den Autoren.  
Die unerlaubte Weitergabe des Manuskriptes oder Teile daraus sind  
nicht gestattet.

INHALT	SEITE
Weshalb die NONI so einzigartig ist .....	6
Noni – Ein ideales Lebensmittel .....	6
Ein kurzer botanischer Abstecher .....	7
Wissenswertes zur Ökologie der NONI .....	8
Ein Weltenbummler .....	10
NONI in der Volksheilkunde .....	11
Wissen bleibt lebendig .....	12
Zubereitungs- und Anwendungsarten .....	12
Lebensbausteine oder Wirkstoffe .....	15
Die Dinge herankommen sehen .....	19
Das Xeronin-System .....	22
Die Heinicke-Solomon-Hypothese .....	24
Was hat Xeronin mit der NONI zu tun .....	26
Dramatische Versuchsergebnisse .....	26
NONI fördert die Bildung von Stickstoffmonoxid .....	27
Stickstoffmonoxid – ein Bioregulator .....	28
 <i>Das Ganze</i> nicht aus dem Auge verlieren .....	 30
Ein Extra-Bonus – Der energetische Kick .....	31
NONI – besonders vorteilhaft als Gesundheitsprophylaxe .....	33
Beobachtungen und Hinweise zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen: .....	34
Entzündungen – eine Domäne der NONI .....	34
Schmerzen .....	36
Stimmungsaufhellung .....	38
Prämenstruelles Syndrom (PMS) .....	39
Menstruationsbeschwerden .....	40
Hoher Blutdruck .....	41
Herzprobleme .....	42
Bakterielle und Pilzinfekte .....	43
Virusinfektionen .....	44
Infektiöse Leberentzündung (Hepatitis) .....	45
Immunschwäche AIDS .....	45
Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS) .....	46

INHALT	SEITE
Auto-Immun-Erkrankungen: .....	47
· Osteo- und rheumatische Arthritis .....	47
· Morbus Crohn .....	47
· Verdauungsprobleme .....	48
Diabetes .....	50
Hautprobleme .....	52
Gesundheitliche Probleme in den oberen Atemwegen .....	52
Krebs .....	53
 NONI und Süchte .....	 57
Coffein-haltige Genussmittel .....	58
 NONI bei Tieren .....	 60
Eine effektive Methode der Körperreinigung – die Chelat-Behandlung .....	61
Natürliche Körperreinigung durch NONI .....	63
 Adaptogene – Meilensteine für eine stabile Gesundheit .....	 64
NONI – ein Adaptogen mit zunehmender Bedeutung .....	65
 Hinweise für den Einkauf von NONI-Produkten .....	 67
 Literatur .....	 70
 Oft gestellte Fragen zur NONI .....	 72
 Erfahrungsberichte über die Verwendung von Bio Noni Vera .....	 75