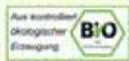


Erdschwalbe – Kohlenhydratbewußte Ernährung.

Erdschwalbe bietet mit seinen hochwertigen Bio-Backmischungen ideale Nahrungsmittel für alle, die ganz oder teilweise auf Kohlenhydrate verzichten wollen und sich gesund ernähren möchten. Und dass bei bestem Geschmack und natürlichen Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft.

Vorteile unserer LowCarb-Produkte:

- Kohlenhydratarm bei bestem Geschmack.
- Reich an hochwertigem pflanzlichen Eiweiß, Ballaststoffen und mehrfach ungesättigten Fettsäuren.
- EG-BIO-Qualität ohne Zusatzstoffe. Garantiert pestizid- und gentechnikfrei!
- Niedriger Glutengehalt.
- Für alle Gesundheitsbewußten und alle kohlenhydratorientierten Ernährungsformen.
- Optimal zur Gewichtsreduktion, für Diabetiker und Sporttreibende.



Wissenswertes über Kohlenhydrate und Ernährung.

Die Ernährung des Menschen und seiner Vorgänger bestand über hunderttausende von Jahren aus Fleisch, Fisch, Nüssen, Früchten und Wurzeln. Erst vor 10.000 Jahren begann er Ackerbau zu betreiben. Kohlenhydratreiche Kost löste die eiweiß- und fettorientierte Ernährung ab. Dieser kulturelle Wandel verlief dabei so schnell, daß unser Körper sich nicht schnell genug daran anpassen konnte.



Kohlenhydrate sind reine Energielieferanten. Damit sie gesund wirken können, müssen sie sofort von aktiven Muskeln (Sport und ausreichend Bewegung) konsumiert werden. Ist das nicht der Fall, führt die dauerhaft übermäßige Kohlenhydrataufnahme zu einem erhöhten Insulinspiegel und so zwangsläufig zu einer Insulinresistenz. Die Folgen sind Übergewicht, Diabetes und Herzerkrankungen. So gelten heute zwei Drittel der deutschen Männer und die Hälfte aller deutschen Frauen als übergewichtig.



Erdschwalbe Bioprodukte
Thomas Zimmermann, Burlafinger Str. 4, D-89233 Neu-Ulm/Germany
Fon +49 7308 9252-74, Fax +49 7308 9252-49
info@erdschwalbe.de, www.erdschwalbe.de

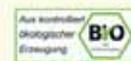
Natürlich mehr Lebensfreude.

Low
Carb

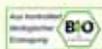


Erdschwalbe®
gesund
essen

Kohlenhydratbewusste Ernährung für mehr Vitalität und Genuss.



LowCarb – kohlenhydratbewusste Ernährung.



Erdschwalbe entwickelt und vertreibt Produkte die auf die Bedürfnisse der kohlenhydratbewußten Ernährung abgestimmt sind. Wir erreichen dies ausschliesslich durch geschickte Auswahl und Kombination natürlicher Zutaten. Dadurch sind Erdschwalbe-Produkte für alle Menschen bestens geeignet.

Nährwerte im Vergleich:

100g gebacken enthalten durchschnittlich	Kohlenhydrate	Eiweiß
Erdschwalbe VitaMandel	4,0 g	20,8 g
Erdschwalbe VitaHanf	4,1 g	21,4 g
Erdschwalbe Basis-Müsli	4,9 g	34,3 g
Erdschwalbe Flammkuchen	3,8 g	24,9 g
Erdschwalbe Kokoskuchen	4,6 g	13,7 g
normales Weißbrot	48,0 g	7,0 g
Graubrot-Weizenmischbrot	45,0 g	7,0 g



Neu im Sortiment! Erdschwalbe VitaHanf LowCarb Brot.

Kohlenhydrat-
bewusste Ernährung

Die leckere Bio-Brotbackmischung.
Mit 19% an proteinreichem Hanfmehl*.
Kohlenhydratarm.

*Hanf enthält alle 21 Aminosäuren, darunter alle 8 essentiellen Aminosäuren in leicht bioverfügbarer Form. Zudem besitzt Hanf einen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren im perfekten Verhältnis von 3:1 (Omega-6 zu Omega-3).



Erdschwalbe VitaMandel LowCarb

Herzhafte Bio Brot-Backmischung. Mit 36% an wertvollem Mandelmehl.



Erdschwalbe Basis-Müsli LowCarb

Ohne Trockenfrüchte und ohne Getreide - Ist die ideale LowCarb Müsli-Basis zum selbst verfeinern.



Erdschwalbe Kokoskuchen

Feine variiere Bio-Backmischung mit 40% Kokosraspeln. Kohlenhydratarm.



Erdschwalbe Flammkuchenteig

Als Pizza- oder Flammkuchenteig vielfältig zu belegen. Kohlenhydratarm.



Erdschwalbe Hanf Proteinpulver

50% Proteingehalt - Enthält alle 21 Aminosäuren - Optimales Omega-Fettsäurenverhältnis - Aus reinem Bio Hanf.