



Mineralstoffe in

Natur-Balance

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* **NEU**

Organische Mineralstoffe in Natur-Balance
mit Ballaststoffen, Vitamin D und B₁

Dr. Jacob's Basenpulver

Nach dem Vorbild von Obst und Gemüse

Lactacholin

Für Stoffwechsel, Leber und Nerven

Dr. Jacob's Basentabletten

Mineralstoff-Ausgleich für unterwegs

Melissen-Basentabletten

Für das Nervensystem und die Aufrechterhaltung
eines normalen Blutdrucks



Dr. Jacob's[®]

Dr. Jacob's Basenpulver *plus*

Mineralstoffe in Natur-Balance

Gute Löslichkeit und Verträglichkeit der Mineralstoffe

Fruchtige Frische mit echter Zitrone

Akazienfaser-Ballaststoffe, Kalium, Magnesium,
Zink, Vitamin D und B₁

Gesundes Calciumlaktat ohne Milchbestandteile

50 Portionen (0,36 €/Portion) für bis zu 50 Tage

Kaliumreich und natriumarm

The American Heart Association empfiehlt, den täglichen Natriumverzehr auf 1,5 g (3,75 g Salz) zu reduzieren und den Kaliumverzehr auf 4,7 g zu erhöhen.

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* orientiert sich am Vorbild der Natur. Es enthält Ballaststoffe, die organischen Mineralstoffe Calcium und Magnesium (im Verhältnis 3:2) sowie reichlich Kalium, aber besonders wenig Natrium.

300 g (50 Portionen)

D: PZN 03074878

A: PHZNR 4074751

Organische
Mineralstoffe auf
Basis von Citrat
und Laktat

NEU



Die gesunde Erfrischung ohne Zucker



Ohne Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe

Dezent gesüßt mit Steviolglykosiden aus der Steviapflanze

Schmeckt fruchtig-frisch mit echter Zitrone

Die Vitalstoffe leisten folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu Ihrer Gesundheit und normalen Körperfunktion:

- **Kalium, Magnesium:** Gesunde Funktion von Nerven und Muskeln
- **Magnesium:** Verringerung von Müdigkeit
- **Zink:** Säure-Basen-Stoffwechsel, Nägel, Haare und Haut
- **Calcium, Magnesium, Vitamin D:** Erhalt gesunder Knochen
- **Kaliumreich, natriumarm:** Normaler Blutdruck
- **Vitamin B₁:** Herzfunktion

Empfehlung

1–2 mal täglich 1 Messlöffel (ML) à 6 g mit 300 ml natriumarmem Wasser aufgießen und am besten zu den Mahlzeiten trinken.

Eine Tagesdosis (2 Messlöffel = 12 g) enthält (empf. Tagesdosis in %):

1500 mg Kalium (75 %), 375 mg Magnesium (100 %), 540 mg Calcium (67 %), 5 µg Vitamin D₃ (100 %), 0,84 mg Vitamin B₁ (60 %) sowie 3 mg Zink (30 %). Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden.

Dr. Jacob's Basenpulver

Mineralstoff-Balance nach dem Vorbild der Natur

95 % organische Citrate

Natürliches 3:2 Calcium-Magnesium-Verhältnis

Kaliumreich, natriumarm – für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks

Preiswert – 30 Cent pro Portion, keine Füllstoffe

Gut verträglich – schont Magen und Darm, ohne Zucker, Laktose, Süßstoffe, Gluten

Dr. Jacob's Basenpulver ist das kaliumreichste und natriumärmste Basenmittel in Deutschland mit 95 % Citraten – hergestellt aus pflanzlichen und mineralischen Rohstoffen. Citrat, das basische Salz der Zitronensäure, ist ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen.

Die Vitalstoffe in Dr. Jacob's Basenpulver können folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und normalen Körperfunktionen leisten:

- **Zink:** Säure-Basen-Stoffwechsel, Nägel, Haare, Haut
- **Kalium:** Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, Muskelfunktion, Nervensystem
- **Streng natriumarm:** Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
- **Magnesium:** Reduktion von Müdigkeit, Energiestoffwechsel, normale psychische Funktion, Nervensystem, Muskelfunktion
- **Calcium, Magnesium und Vitamin D:** Knochen und Zähne
- **Vitamin D und Zink:** Immunsystem

300 g (67 Portionen)

D: PZN 00572771

A: PHZNR 3042045



**Eine Tagesdosis (2 Messlöffel = 9 g) enthält
(empf. Tagesdosis in %):**

1490 mg Kalium (75 %), 364 mg Magnesium (97 %), 550 mg Calcium (69 %), 5 µg Vitamin D (100 %) sowie 5 mg Zink (50 %) und 95 mg Silizium. Nicht bei Alkalose, Hyperkaliämie, kaliumsparenden Diuretika oder Nierenversagen einnehmen.

Empfehlung

1–2 mal täglich 1 Messlöffel (ML) à 4,5 g in 300 ml Wasser auflösen und am besten zu den Mahlzeiten trinken.

Basen-Schorle

1 ML Basenpulver in 200 ml Wasser und 100 ml Fruchtsaft (Orange, Ananas oder Maracuja) auflösen.

Prickelnde Basen-Limo

1 ML Basenpulver in ein Glas geben, mit 3 EL Zitronensaft und 300 ml Sprudelwasser auffüllen. Nach Bedarf mit SteviaBase süßen.

Citralact Basen-Limo

1 ML Basenpulver, 3 ml Lactacholin und 300 ml Wasser verrühren. Für einen optimalen Ausgleich werden 1–2 mal täglich ein Glas „Citralact Basen-Limo“ zum Essen empfohlen.

www.Basenmittel.info



Lactacholin

Für Stoffwechsel, Leber und Nerven

40 % rechtsdrehende Milchsäure aus Fermentation

Cholin – Leberfunktion, Fett-, Homocystein-Stoffwechsel

Mit Vitamin-B-Komplex und Stevia-Süße

Cholin

Cholin unterstützt den Fett-, Leber- und Homocystein-Stoffwechsel. Es ist ein natürlicher Bestandteil des Nervengewebes und des Neurotransmitters Acetylcholin.

Besonders in der Schwangerschaft ist eine ausreichende Zufuhr an Cholin wichtig, da der Bedarf an Cholin erhöht ist. Jedoch nur 10% der Erwachsenen erreichen die täglich empfohlene Aufnahme von 450–550 mg.¹

Verzehrempfehlung: *Nie pur verzehren!* 1–2 mal täglich 3 ml **verdünnt** in 300 ml Wasser geben und zu einer Mahlzeit trinken – am besten mit Dr. Jacob's Basenpulver.

Zutaten: L-(+)-Milchsäure, Wasser, Cholinhydrogencitrat, Süßstoff Steviolglykoside, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Cyanocobalamin.

100 ml (33 Portionen)

D: PZN 09755295

A: PHZNR 4002450

Durchschnittswerte	Tagesdosis (2 x 3 ml)	% ETD*
L-(+)-Milchsäure	2.800 mg	–
Cholin	500 mg	–
Thiamin (Vitamin B ₁)	2,2 mg	200 %
Riboflavin (Vitamin B ₂)	2,8 mg	200 %
Niacin (Vitamin B ₃)	16 mg	100 %
Pantothensäure (B ₅)	6 mg	100 %
Pyridoxin (Vitamin B ₆)	1,4 mg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Biotin	50 µg	100 %

*empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel Steviolglykoside.



Citralact Basen-Limo

Die erfrischende Kombination von Dr. Jacob's Basenpulver und Lactacholin

„Citralact Basen-Limo“ heißt das köstlich-erfrischende Getränk aus Dr. Jacob's Basenpulver und Lactacholin. Die leckere, zucker- und milchfreie Kombination mit rechtsdrehender Milchsäure, natürlichen Citraten, Steviaextrakt und 14 besonderen Gesundheitsstoffen unterstützt die körpereigenen Regulationsprozesse.

Dr. Jacob's Basenpulver – Basen- und Mineralstoff-Balance nach dem Vorbild der Natur – ist das kaliumreichste und natriumärmste Basenmittel in Deutschland mit 95% Citraten – hergestellt aus pflanzlichen und mineralischen Rohstoffen. Citrat, das basische Salz der Zitronensäure, ist ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Siehe „Dr. Jacob's Basenpulver“ für weitere Details.

Lactacholin enthält 40% rechtsdrehende Milchsäure aus Fermentation, Cholin für Leberfunktion, Fett-, Homocystein-Stoffwechsel sowie Vitamin-B-Komplex und Stevia-Süße. Siehe „Lactacholin“ für weitere Details.

Citralact Basen-Limo

1 ML Basenpulver, 3 ml Lactacholin und 300ml Wasser verrühren. Für einen optimalen Ausgleich werden 1–2 mal täglich ein Glas „Citralact Basen-Limo“ zum Essen empfohlen.



1) Jensen H.; Batres-Marques; Carriquiry, A.; Schalinske, K. (2007): Choline in the diets of the U.S. Population: NHANES, 2003–2004.

Die Vitalstoffe in der „Citralact Basen-Limo“ können u. a. folgenden wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zur normalen Körperfunktion leisten:

- **Leberfunktion:** Cholin (ehemals als Vitamin B₄ bezeichnet)
- **Fettstoffwechsel:** Cholin (Aufbau von Zellmembranen, Transport und Stoffwechsel von Fett und Cholesterin)
- **Homocystein-Stoffwechsel:** Cholin, Folsäure, Vitamin B₆, B₁₂
- **Energie-Stoffwechsel und Reduktion von Müdigkeit:** Magnesium, Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₁₂
- **Psychische Funktion und das Nervensystem:** Magnesium, Vitamin B₁, B₃, B₆, Biotin, B₁₂
- **Haut und Schleimhäute:** Vitamin B₂, B₃, Biotin
- **Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks:** natriumarm, kaliumreich
- **Herzfunktion:** Vitamin B₁
- **Muskel- und Nervenfunktion:** Kalium und Magnesium
- **Erhalt von Knochen und Zähnen:** Calcium, Magnesium, Vitamin D
- **Immunsystem:** Vitamin D, Zink, Vitamin B₆, B₁₂, Folsäure
- **Säure-Basen-Stoffwechsel, Nägel, Haare, Haut:** Zink

Citralact-Paket

67 Portionen

1 × Dr. Jacob's Basenpulver
2 × Lactacholin

D: PZN 09932432

A: PHZNR 4030446



Blutdruck-Salz

Gesund und lecker salzen –
zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks

Voller Geschmack – mit 50% weniger
Natrium als Kochsalz

Reich an Kalium – zur Aufrechterhaltung eines
normalen Blutdrucks

Natriumcitrat als Hauptbestandteil

Mit Kristallsalz – vom Rande des Himalayagebietes

Ernährungswissenschaftler empfehlen: „weniger Natrium, mehr Kalium“

Die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) hat die Bedeutung der Natriumreduktion bestätigt: Ein hoher Natriumverzehr kann den Blutdruck erhöhen. Eine Natriumreduktion und ein hoher Kaliumverzehr helfen, einen normalen Blutdruck aufrecht zu erhalten.

Zutaten: Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Kristallsalz (20%),
Magnesiumcarbonat.

500 g

D: PZN 07783169
A: PHZNR 3815085



Dr. Jacob's Basentabletten

Mineralstoff-Ausgleich für unterwegs

Mit Zink, Kalium, Calcium, Magnesium und Vitamin D

Vitamin C (Acerolaextrakt) für Kollagenbildung (Blutgefäße, Knochen) und Zellschutz gegen oxidativen Stress

Mit dem Ballaststoff Inulin und Silizium

Schont Magen und Darm – ohne Laktose und Gluten

Empfehlung

Täglich 2 × 4 Tabletten einnehmen (nicht bei Nierenversagen, Hyperkaliämie oder Alkalose) und dazu ein großes Glas Wasser mit ca. 10 ml RegEnergetikum.

8 Tabletten enthalten (empf. Tagesdosis in %):

311 mg Magnesium (83 %), 1030 mg Kalium (51 %), 5 mg Zink (50 %), 489 mg Calcium (61 %), 5 µg Vitamin D₃ (100 %), 12 mg Vitamin C (15 %), 25 mg Silizium, 1,9 g Ballaststoff Inulin. Mit 47% Citraten. Nicht bei Alkalose, Hyperkaliämie, kaliumsparenden Diuretika oder Nierenversagen einnehmen.

Zutaten: Kaliumcitrat, Inulin, Calciumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich), Acerolakirschextrakt, Kieselerde, Zinkcitrat, Ascorbinsäure, Vitamin D₃.



250 Tabl. (31 Tage)

D: PZN 01054558

A: PHZNR 3042068

Tipp: Bestimmung des Urin-pH-Wertes

Mit Hilfe des pH-Indikatorpapiere (pH-Mess-Streifen) können Sie Säuren und Basen messen. Da es äußerst schwierig ist, den Zellstoffwechsel oder den Blut-pH-Wert unmittelbar zu bestimmen, ist die Messung des Urin-pH-Wertes zu empfehlen. Die aktuelle Stoffwechselsituation lässt sich so grob ermitteln. Wir liefern zu den Messstreifen eine dazu gehörende Tabelle, so dass Sie Ihren pH-Wert eintragen können.

Melissen-Basentabletten

Für das Nervensystem und die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks

Magnesium – Reduktion von Müdigkeit, normale psychische sowie Muskel- und Nervenfunktion

Kaliumreich, natriumarm – Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks

Patentiertes Melissen-Spezialextrakt – aus besonderen Anbaugebieten in Frankreich

Hochwirksame Synergie – mit Magnesium, Kalium, Zink, Vitamin E, C, D, K, B-Komplex, Biotin, Ballaststoff Inulin

Frei von Laktose und Gluten

Empfehlung

Täglich 5 Tabletten über den Tag verteilt oder vor dem Schlafen einnehmen.

250 Tabl. (50 Tage)

D: PZN 06407576

A: PHZNR 3476826



Durchschnittswerte	Tagesdosis (5 Tabletten)	% ETD*
Energie	3,3 kcal/14 kJ	–
Eiweiß	0 g	–
Kohlenhydrate	0,5 g	–
Fett	0,1 g	–
Melissenextrakt	250 mg	–
Melissenpulver	250 mg	–
Magnesium	375 mg	100%
Kalium	600 mg	30%
Zink	1,5 mg	15%
Vitamin C	80 mg	100%
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin K	75 µg	100%
Vitamin B ₁	1,1 mg	100%
Vitamin B ₂	1,4 mg	100%
Vitamin B ₃	16 mg	100%
Pantothensäure (B ₅)	6 mg	100%
Vitamin B ₆	1,4 mg	100%
Folsäure B ₉	200 µg	100%
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100%
Biotin (H)	50 µg	100%

*empfohlene Tagesdosis

RegEnergetikum

Essenz aus wertvollen Pflanzenstoffen

Mit Milchsäure aus Fermentation und löslichen
Ballaststoffen aus der Topinamburknolle

Köstlich erfrischend – hochkonzentriert mit der Kraft von
erlesenen Kräutern, Holunder-, Aronia- und Amlabeeren

Empfehlung

1. Woche: 10 ml täglich. Ab 2. Woche: 20 ml täglich.
Immer mit viel stillem oder kohlendioxidhaltigem
Mineralwasser (nicht pur) einnehmen! Falls zu Beginn
der Einnahme Blähungen auftreten, fangen Sie mit
einer kleineren Dosis RegEnergetikum an und steigern
diese langsam. Gegebenenfalls ist eine Ergänzung mit
LaktoBifido sinnvoll. Nicht bei Fruktose-Malabsorption
einnehmen.

500 ml (50 Portionen)

D: PZN 01123868
A: PHZNR 3747225



Zutaten: Topinamburkonzentrat (48%), Agavensirup, rechtsdrehende Milchsäure (10%), Holunderbeerenkonzentrat (3%), Wasser, Kräutermischung (2%), Aroniasaftkonzentrat (1,5%), Amlabeerenextrakt (0,5%).

Eine Tagesration (2 × 10 ml) enthält:

6,2g lösliches Inulin und Oligofruktose, 2g rechtsdrehende Milchsäure aus Fermentation (= Milchsäuregehalt von z.B. etwa 300 ml Sauerkrautsaft).

Dr. Jacob's Kur für Tag und Nacht

Mit dem Frühstück oder Mittagessen

10 ml RegEnergetikum mit 1 ML Dr. Jacob's Basenpulver in 300 ml Sprudelwasser auflösen.

Tipps für den Winter: Auch als Heißgetränk köstlich.

Vor dem Schlafengehen

5 Melissen-Basentabletten einnehmen.

Melissen-Basentabletten sind reich an Melisse, Magnesium und Kalium. Zusätzlich liefern sie alle wichtigen Vitamine für den Energiestoffwechsel.

+ Energie für den Tag

+ Harmonie für die Nacht



Ergänzende Produkte

Auch im Rahmen einer Basendiät geeignet

Chi-Cafe *balance*

Sanfte Anregung mit gesundem Genuss – eine optimale Gelegenheit für alle Kaffeeliebhaber, Körper und Seele zu verwöhnen. Eine einzigartige Komposition aus Kaffee, Akazienfaser-Ballaststoffen, Pflanzenextrakten und Mineralstoffen. Weitere Infos und leckere Rezepte unter: www.Chi-Cafe.de



180 g (36 Tassen)

Instantpulver

D: PZN 08885756

A: PHZNR 3837170

450 g (90 Tassen)

Instantpulver

D: PZN 09332927

A: PHZNR 3880562

SteviaBase

SteviaBase schmeckt angenehm süß – ohne den typischen Stevia-Beigeschmack, aber mit 50% mehr Süßkraft als Zucker. Es enthält die Polyole Erythrit und Xylit aus pflanzlichen Rohstoffen, die zum Erhalt der Zahnmineralisierung beitragen. SteviaBase liefert zudem die wertvollen Mineralstoffe Magnesium und Calcium für den Erhalt von Knochen und Zähnen.

www.DrJacobs.info



400 g (100 Teelöffel)

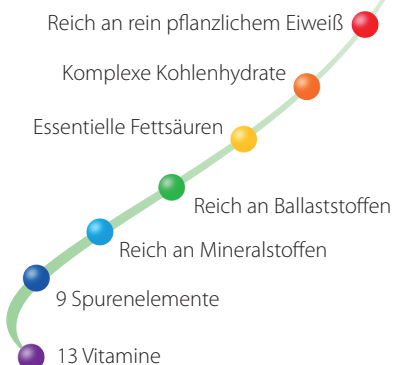
D: PZN 00678311

A: PHZNR 4038896

AminoBase

AminoBase ist der erste vollwertige, milch- und glutenfreie Mahlzeiteratz auf rein pflanzlicher Basis und enthält alle wichtigen Nähr- und Vitalstoffe in einem natürlichen Verhältnis. Er bietet dem Körper eine vollwertige, rundum gesunde Grundversorgung. AminoBase ist reich an Mineralstoffen und ideal bei Reduktionsdiäten oder Fasten-Kuren. Weitere Infos und leckere Rezepte unter: www.AminoBase.info

Vollwertig + Vegan



300 g (7 Portionen)

D: PZN 09667409

A: PHZNR 3966625

„Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit“

Gegründet durch die Drs. med. Jacob entwickelte sich die Dr. Jacob's Medical GmbH zum richtungsweisenden Innovationsführer:

Im Jahre 2000 wurde das Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln geschaffen. Seit 2004 ist Dr. Jacob's Granatapfel-Elixier mit patentierter Lebendfermentation das erste polyphenolreiche Granatapfelprodukt im deutschsprachigen Raum. Die europaweite Marke „Chi-Cafe“ vereint als erstes Kaffeegetränk Genuss und Gesundheit auf ideale Weise. Mit AminoBase wurde 2012 der europaweit erste milch- und glutenfreie vollwertige Mahlzeiterersatz auf rein pflanzlicher Basis kreiert.

Hochwertige natürliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. 90% der Produkte werden in Deutschland hergestellt. Prinzipien der Ethik und Nachhaltigkeit gelten auch beim Einkauf und in der Produktion.

Die Dr. Jacob's Medical GmbH unterstützt zahlreiche Patenkinder und Gesundheitsprojekte in der Dritten Welt sowie ein familienfreundliches Arbeitsklima: Der Frauenanteil der MitarbeiterInnen liegt bei über 80%, wovon 70% Mütter sind.

KKARTEB – Stand 28.05.13 © Copyright 2013 Dr. Jacob's Medical

Dr. Jacob's Medical GmbH

Deutschland – Platter Str. 92 · 65232 Taunusstein · Telefon: 06128 48770
Fax: 06128 41098 · E-Mail: info@drjacobsmedical.de · www.drjacobs.info
Österreich – c/o Service Kneippbund GesmbH · Telefon: 03842 2171822