

KOMPETENZ IN Q10

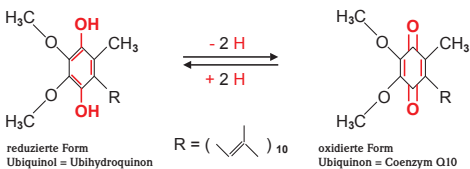


## Ubiquinol Q10

die reduzierte – atmungsaktive – Form von Q10

## Ubiquinon Q10

die oxidierte Form von Q10



PRODUKTINFORMATION

Ein Service der **MSE Pharmazeutika GmbH**



- enthält 5% Ubiquinol, die atlungsaktive Form von Q10, in ultrakleinen Tropfen
- enthält Niacinamid (Vitamin B3)
- wird 8-mal besser vom Körper aufgenommen als eine „herkömmliche“ Q10-Pulverkapsel
- alkoholfrei
- besonders geeignet für Senioren, Kinder und Jugendliche. Dies gilt auch für Personen, die Q10 nicht reduzieren können oder Alkohol aus religiösen oder gesundheitlichen Gründen ablehnen sowie für Alkoholiker



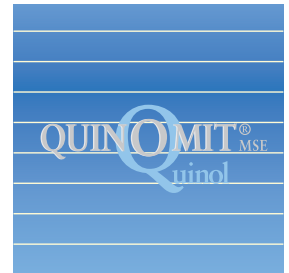
- der Klassiker
- enthält 5% Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen
- enthält Alkohol
- wird 4-mal besser vom Körper aufgenommen als eine „herkömmliche“ Q10-Pulverkapsel



- enthält 10% Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen
- enthält Niacinamid (Vitamin B3)
- alkoholfrei
- wird 4-mal besser vom Körper aufgenommen als eine „herkömmliche“ Q10-Pulverkapsel
- für Kinder, Jugendliche, Menschen, die aus religiösen oder gesundheitlichen Gründen Alkohol ablehnen sowie für Alkoholiker

### Alle flüssigen MSE Q10-Produkte sind frei von:

- Farb- und Konservierungsstoffen
- Milcheiweiß
- Milchzucker
- Gluten
- Hefe
- unphysiologischen (künstlichen) Emulgatoren



- enthält 50 mg Ubiquinol/Kapsel, die atlungsaktive Form von Q10
- wird 3 bis 4-mal besser vom Körper aufgenommen als eine „herkömmliche“ Q10-Pulverkapsel
- besonders geeignet für unterwegs

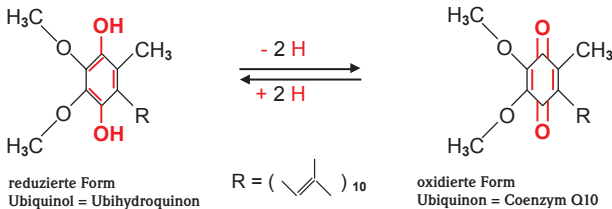
QUINO MIT® Q10-MSE Kapseln sind frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Hefe, Konservierungsstoffen und unphysiologischen (künstlichen) Emulgatoren.

## Flüssiges Ubiquinol und Ubiquinon

Die flüssigen MSE Q10-Produkte **QUINOmit Q10® fluid**, **SANOMIT® Q10** und **SINAMIT® Q10-Komb** enthalten Q10 in einer bisher nicht verfügbaren flüssigen Zubereitung. Das normalerweise in Wasser unlösliche Q10 wird in einem patentierten Verfahren in ultrakleine „wasserfreundliche“ Partikel zerlegt und in Wasser dispergiert. Dabei liegt Q10 pur – ohne Ölzusätze – in einer kalten Schmelze vor.

## Ubiquinol Q10 und Ubiquinon Q10

Q10 wird nahezu in allen (ubiquitär) Zellen unseres Organismus biosynthetisiert. Es liegt sowohl in atmungsaktiver reduzierter (**Ubiquinol**) als auch in oxidiert (Ubiquinon) Form vor. Das reduzierte Q10 ist die aktive Form.

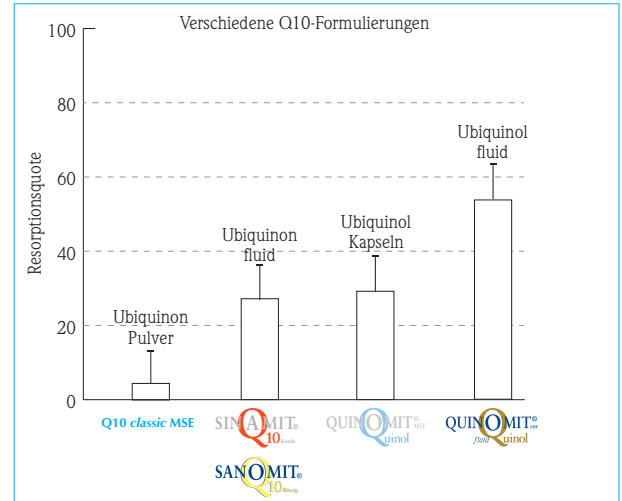


## Bioverfügbarkeit von flüssigem Q10 (Kinetik)

Durch die spezielle Struktur von **QUINOmit Q10® fluid**, **SANOMIT® Q10** und **SINAMIT® Q10-Komb** wurde ein enormer Fortschritt in der Bioverfügbarkeit von Q10 erzielt, denn durch die ultrakleinen Partikel wird eine sehr hohe Interaktion von Q10 mit den Aufnahmeorganen des Körpers erreicht.

Untersuchungen haben gezeigt, dass **Ubiquinol** im Vergleich zu **Ubiquinon** besonders gut resorbiert wird, nochmals 3 bis 4-mal besser. Die Bioverfügbarkeit von **Ubiquinol fluid** ist gegenüber **Ubiquinol** in Kapselform nochmals doppelt so hoch, somit etwa 8-mal so gut. Sowohl das mit der Nahrung aufgenommene als auch das in unseren Zellen und Mitochondrien gebildete **Ubiquinon** wird in die aktive Form, das **Ubiquinol**, umgewandelt, eine gute Selen- und Zinkversorgung vorausgesetzt. Mit der direkten Aufnahme von **Ubiquinol** kann ein fehlender Umwandlungsprozess in unserem Organismus überbrückt werden.

Die ultrakleinen Q10-Tropfen in **QUINOmit Q10® fluid**, **SANOMIT® Q10** und **SINAMIT® Q10-Komb** werden zum größten Teil direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen und sind dadurch schnell verfügbar.



Resorption verschiedener Q10-Zubereitungen

## Qualität und Sicherheit

**QUINOmit Q10® fluid**, **SANOMIT® Q10**, **SINAMIT® Q10-Komb** und **QUINOmit Q10®-Kapseln** enthalten rein biologisch gewonnenes Q10 der Firma Kaneka aus Bäckerhefe ohne Gentechnik, das unserem körpereigenen Q10 genau entspricht. Es weist keine körperfremden Isomerformen des Q10-Moleküls, keine bakteriellen oder pflanzlichen Rückstände, Pestizide und Fungizide auf und ist chromatographisch hochrein. Die Unbedenklichkeit von Kaneka-Q10 ist durch umfassende Studien zur Anwendungssicherheit belegt.

Q10 ist gut verträglich und auch in hohen Konzentrationen gesundheitlich unbedenklich. Von der IADSA\* wird die obere Sicherheitsgrenze (OSL) der Anwendung mit **1.200 mg / Tag** angegeben. In klinischen Studien wurden Q10-Tagesdosen von **2.400 mg** und **3.000 mg** von Patienten gut vertragen.

\* International Alliance of Dietary / Food Supplement Associations

1.200 mg Q10 entsprechen:

- 143 Hüben **QUINOmit Q10® fluid** oder
- 480 Tropfen **SANOMIT® Q10**
- 120 Hüben **SINAMIT® Q10-Komb** oder
- 24 Kapseln **QUINOmit Q10®**

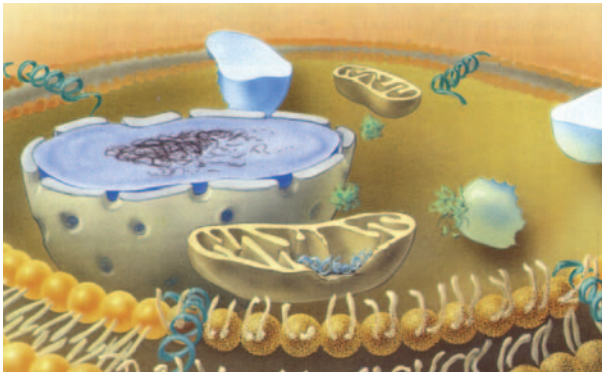
## Die Funktionen von Q10 in unserem Organismus

Q10 gehört zu den **Mitotropen Substanzen**:

**Mitotrope Substanzen** nennt man Stoffe, die für die Mitochondrien lebenswichtig sind.

Die Energie für die Stoffwechselabläufe in unserem Organismus wird aus Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß gewonnen. Dabei werden die drei Nährstoffe in den Zellen in ihre Bausteine zerlegt. In der Atmungskette in der Mitochondrien-Membran entsteht dann Energie durch die Verbrennung mit Sauerstoff.

Die Energie wird in einer bestimmten Form (ATP = Adenosintriphosphat) in unserem Körper gespeichert. Dieser Speicher wird von den Mitochondrien immer wieder neu aufgeladen, wobei täglich bis zu 70 kg ATP in unseren Zellen gebildet wird.



Mitochondrien in der Körperzelle

## Weitere Inhaltsstoffe von flüssigem Q10

### Niacinamid (Vitamin B3)

Niacinamid zählt ebenfalls zu den **Mitotropen Substanzen** und kommt, wie Q10, in allen Zellen unseres Organismus vor. Dieses B-Vitamin hat als Coenzym-Baustein wichtige Funktionen in unserem Stoffwechsel:

- es ist beteiligt an zahlreichen Reaktionen im Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel,
- es ist beteiligt an der Signalweiterleitung und trägt damit zu einer normalen Funktion des Nerverstoffwechsels bei,
- es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Auch Niacinamid ist eine Schlüsselsubstanz bei der Energiegewinnung in den Mitochondrien und arbeitet mit Q10 wie ein Uhrwerk zusammen. In den Mitochondrien überträgt Niacinamid in seiner aktiven Form (NAD bzw. NADP) am Komplex I der Atmungskette Elektronen auf Q10, die beim Abbau der Nährstoffe frei werden. Niacinamid ist auch in hohen Dosen (bis 2.000 mg) gut verträglich. Es führt im Gegensatz zu Nicotinsäure nicht zu einem Flush (Hitze-stau im Gesicht).

### Glycerin

Glycerin erfüllt in unserem Stoffwechsel zahlreiche wichtige Funktionen.

### Lecithin

Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil aller Zell- und Mitochondrien-Membranen.



## QUINO MIT Q10® fluid (Ubiquinol fluid – die atmungsaktive Form von Q10)

QUINO MIT Q10® fluid ist ein alkoholfreies Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält **5% Ubiquinol** in ultrakleinen Tröpfchen sowie Niacinamid (Vitamin B3), Glycerin und Lecithin.

### Inhalt

1 Hub **QUINO MIT Q10® fluid** enthält: **8,4 mg** Ubiquinol in ultrakleinen Tröpfchen, **1,68 mg** Niacinamid und **131 mg** Glycerin.

**Zutaten:** Glycerin, Ubiquinol (Coenzym Q10), Wasser, Stabilisator Soja-Lecithin, Niacinamid.

**QUINO MIT Q10® fluid** ist frei von Farb- und Konservierungsstoffen, Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Hefe und unphysiologischen (künstlichen) Emulgatoren.

### Verzehrempfehlung

Über den Tag verteilt 4 Hübe **QUINO MIT Q10® fluid** auf der Zunge zergehen lassen. 4 Hübe enthalten 33,5 mg Ubiquinol in ultrakleinen Tröpfchen, 6,7 mg (37,2%\*) Niacinamid (Vitamin B3) und 524 mg Glycerin.

\* Prozent des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung.



### Lagerungshinweis

**QUINO MIT Q10® fluid** sollte bei Zimmertemperatur, trocken und vor Licht geschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Es wird empfohlen, **QUINO MIT Q10® fluid** auch nach Anbruch bei Zimmertemperatur zu lagern.

### Wichtiger Hinweis

Vor der ersten Anwendung das Hubventil mehrmals drücken, bis der erste Tropfen erscheint. Die Flasche dabei **senkrecht** halten. Das Hubventil bis zum Anschlag durchdrücken und zwischen den einzelnen Hüben eine kurze Pause machen.

### Packungsgrößen

<b>QUINO MIT Q10® fluid</b>	30 ml	PZN 05032387
<b>QUINO MIT Q10® fluid</b>	50 ml	PZN 05032401





## SANOMIT® Q10

**SANOMIT® Q10** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 12,5 Vol.-% Alkohol. Es enthält **5 %** Ubiquinon Q10 in ultrakleinen Tröpfchen, Alkohol, Glycerin und Lecithin.

### Inhalt

1 Tropfen **SANOMIT® Q10** enthält **2,5 mg** Ubiquinon in ultrakleinen Tröpfchen, **5 mg** Glycerin, **5 mg** Alkohol, **1,25 mg** Lecithin.

**Zutaten:** Wasser, Stabilisator Glycerin, Alkohol, Ubiquinon (Coenzym Q10), Stabilisator Soja-Lecithin.

**SANOMIT® Q10** ist frei von Farb- und Konservierungsstoffen, Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Hefe und unphysiologischen (künstlichen) Emulgatoren.

**SANOMIT® Q10** ist für **Diabetiker** geeignet und muss nicht auf die BE angerechnet werden.

### Verzehrempfehlung

12 Tropfen **SANOMIT® Q10** über den Tag verteilt auf der Zunge zergehen lassen.

### Lagerungshinweis

**SANOMIT® Q10** sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden.

### Packungsgrößen

<b>SANOMIT® Q10</b>	30 ml	PZN 00978007
<b>SANOMIT® Q10</b>	100 ml	PZN 00978036





## SINAMIT® Q10-Komb

**SINAMIT® Q10-Komb** ist ein alkoholfreies Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält **10%** Ubiquinon Q10 in ultrakleinen Tröpfchen, Niacinamid (Vitamin B3), Glycerin und Lecithin.

### Inhalt

1 Hub **SINAMIT® Q10-Komb** enthält: **10 mg** Ubiquinon Q10 in ultrakleinen Tröpfchen, **1 mg** Niacinamid, **2,5 mg** Lecithin und **78,5 mg** Glycerin.

**Zutaten:** Glycerin, Ubiquinon (Coenzym Q10), Wasser, Stabilisator Soja-Lecithin, Niacinamid.

**SINAMIT® Q10-Komb** ist frei von Farb- und Konservierungsstoffen, Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Hefe und unphysiologischen (künstliche) Emulgatoren.

**SINAMIT® Q10-Komb** enthält keinen einwertigen Alkohol.

### Verzehrsempfehlung

Täglich 3 Hübe **SINAMIT® Q10-Komb** auf der Zunge zergehen lassen. 3 Hübe enthalten: 30 mg Ubiquinon Q10 in ultrakleinen Tröpfchen, 3 mg (16,67%\*) Niacinamid, 7,5 mg Lecithin und 235,5 mg Glycerin.

\* Prozent des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung.

**SINAMIT® Q10-Komb** ist eine sinnvolle Kombination von Ubiquinon Q10, Vitamin B3, Lecithin und Glycerin.

### Lagerungshinweis

**SINAMIT® Q10-Komb** sollte bei Zimmertemperatur, trocken und vor Licht geschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden.

Es wird empfohlen, **SINAMIT® Q10-Komb** auch nach Anbruch bei Zimmertemperatur zu lagern.

### Wichtiger Hinweis

Vor der ersten Anwendung das Hubventil mehrmals drücken, bis der erste Tropfen erscheint. Die Flasche beim Drücken des Hubventils **senkrecht** halten. Das Hubventil bis zum Anschlag nach unten durchdrücken und zwischen den einzelnen Hüben eine kurze Pause machen.

### Packungsgrößen

<b>SINAMIT® Q10-Komb</b>	10 ml	PZN 00216438
<b>SINAMIT® Q10-Komb</b>	20 ml	PZN 01439554
<b>SINAMIT® Q10-Komb</b>	50 ml	PZN 01138858





## QUINO MIT® Q10-MSE Kapseln

QUINO MIT® Q10-MSE Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel. Sie enthalten **50 mg** Ubiquinol/Kapsel, die atmungsaktive Form von Coenzym Q10.

### Inhalt

**Zutaten:** Rapsöl, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Ubiquinol, Trennmittel Bienenwachs, Farbstoff Caramel, Emulgator Soja-Lecithin.

QUINO MIT® Q10-MSE Kapseln sind frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Hefe, Konservierungsstoffen und unphysiologischen (künstlichen) Emulgatoren.

QUINO MIT® Q10-MSE Kapseln sind für **Diabetiker** geeignet und müssen nicht auf die BE angerechnet werden.

### Verzehrempfehlung

1 bis 2-mal täglich 1 Kapsel (50 – 100 mg **Ubiquinol**) unzerkaut zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Bei Bedarf kann die Kapsel auch zerkaut werden. Den Inhalt im Mund zergehen lassen und schlucken.

### Lagerungshinweis

QUINO MIT® Q10-MSE Kapseln sollten kühl, trocken und vor Licht geschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden.

### Packungsgrößen

QUINO MIT® Q10-MSE Kapseln  
60 Kapseln à 50 mg Ubiquinol

PZN 03326541





## Weitere Produktempfehlungen

### Nahrungsergänzungsmittel

Q10 <i>classic</i> MSE	30 mg	60 Kps.	PZN 04536766
Q10 <i>classic</i> MSE	30 mg	120 Kps.	PZN 04679052
Q10 <i>classic</i> MSE	30 mg	360 Kps.	PZN 07407383
Q10 MSE	3,6 g	Pulver	PZN 04776921
Q10 MSE	10,8 g	Pulver	PZN 04776884
TRIAMIT-B® Niacinamid	50 mg	180 Kps.	PZN 02210670
TRIAMIT-B® Niacinamid	50 mg	360 Kps.	PZN 02210687
VITAMIN B12 MSE	500 µg	120 Kps.	PZN 09536328
MAGNESIUM MSE	300 mg	60 Kps.	PZN 05565540
ENZOMEGA® MSE Omega-3	700 mg	60 Kps.	PZN 03960657
CARNITIN MSE	333 mg	90 Kps.	PZN 09888228
VITAMIN C MSE matrix	500mg	90 Tbl.	PZN 01046607
VITAMIN C MSE matrix	500mg	180 Tbl.	PZN 01046599
VITAMIN D3 MSE	2.000 I. E.	90 Kps.	PZN 08867655
SELEN MSE in Spirulina <i>pl.</i>	50 µg	120 Tbl.	PZN 03132972
SELEN MSE in Spirulina <i>pl.</i>	50 µg	360 Tbl.	PZN 03132966
CHROM <sup>III</sup> MSE an Spirulina <i>pl.</i>	50 µg	120 Tbl.	PZN 03188820
CHROM <sup>III</sup> MSE an Spirulina <i>pl.</i>	50 µg	360 Tbl.	PZN 03188814
ZINK <sup>II</sup> MSE an Spirulina <i>pl.</i>	1,25 mg	120 Tbl.	PZN 03132995
ZINK <sup>II</sup> MSE an Spirulina <i>pl.</i>	1,25 mg	360 Tbl.	PZN 03132989
MANGAN <sup>II</sup> MSE an Spirulina <i>pl.</i>	1,00 mg	120 Tbl.	PZN 09374038
EVOLENZ <sup>III</sup> MSE		90 Tbl.	PZN 07706884

### Diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

Q10 PUR BILDI®	120 mg	90 Kps.	PZN 01037778
Q10 PUR BILDI®	120 mg	180 Kps.	PZN 01037784
MIGRÄNOMIT® BILDI®		120 Kps.	PZN 04887543
AMD BILDI®		100 Tbl.	PZN 06135899

### Q10 Kosmetik-Produkte

mythoSKIN® LIPOSOMENCREME	50 ml	Dispenser	PZN 03685984
mythoSKIN® LIPOSOMENLOTION	100 ml	Tubenfl.	PZN 00270828
mythoSKIN® PFLEGECREME	50 ml	Dosiersp.	PZN 01401221
mythoSKIN® HAUTGEL (5 x 6 ml)	30 ml	Ampullen	PZN 01401215
mythoSKIN® AUGENPADS		6 x 2 Pads	PZN 00270834
mythoSKIN® GESICHTSMASKE		4 Masken	PZN 00271288

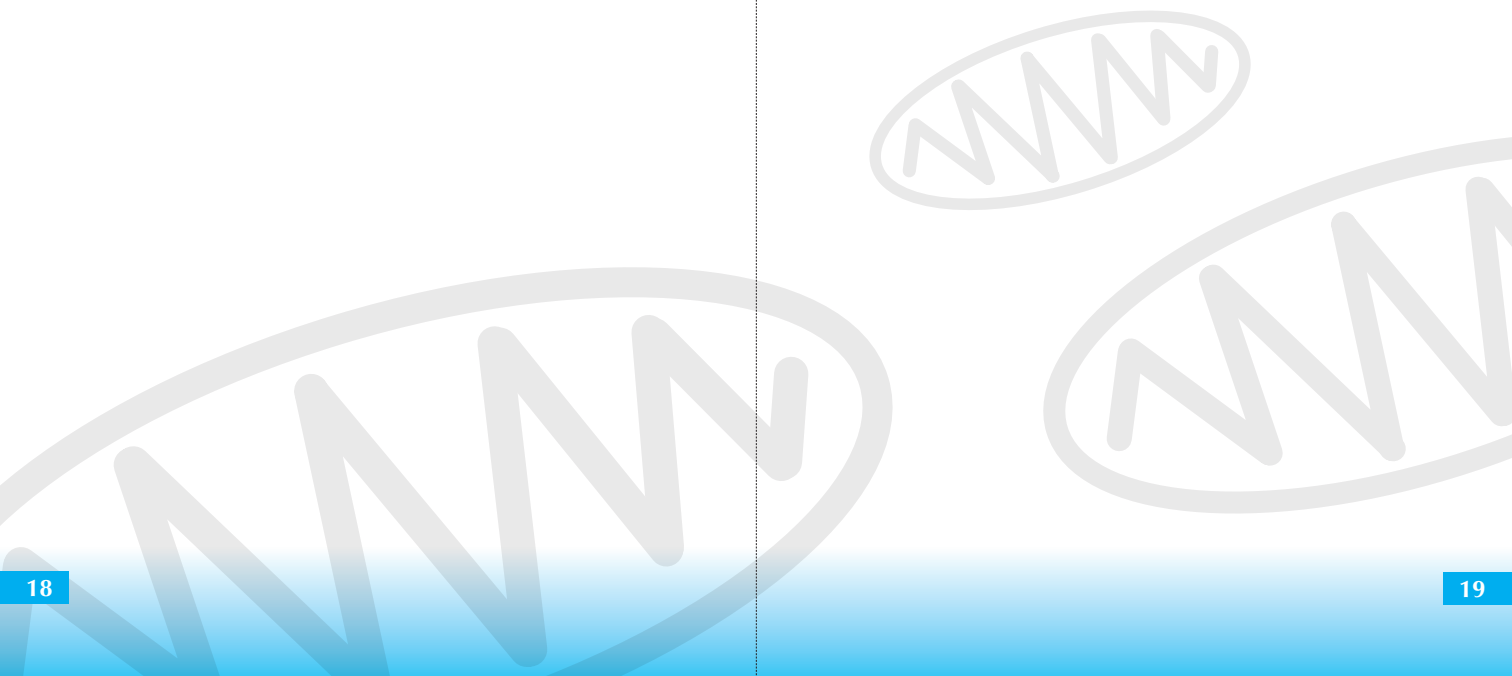
### Q10 Dental-Produkte

Q10 dentomit® Dentalspray	30 ml	Spray	PZN 00185229
Q10 dentomit® Dentalspray	100 ml	Spray	PZN 00185318
Q10 dentomit® ZahnGel	2 x 5 ml	Tuben	PZN 04779204



Notizen

Notizen



Für weitere Informationen oder Literatur zu **QUINOmit Q10® fluid**, **SANOMIT® Q10**, **SINAMIT® Q10-Komb** und **QUINOmit® Q10-MSE** Kapseln oder anderen MSE-Produkten bzw. zu unserem MITO-MED-Konzept stehen wir gern unter folgender Kontaktadresse zur Verfügung:

**MSE Pharmazeutika GmbH**  
**Dr. Franz H. Enzmann**

Nehringstraße 15  
D-61352 Bad Homburg v.d.H.  
Telefon: +49 6172 / 6763-30  
Telefax: +49 6172 / 6763-57

**mitomed@mse-pharma.de**  
**www.mse-pharma.de**

